

～満天の星の下で過ごす癒しの時間～

星空×ヨガ



9月29日(土)

【ヨ　　ガ】19:00～20:00

【星空観察】20:00～20:30

【会　場】晴天時：加茂中央公園ふれあいの丘 芝生グラウン ※時間の変更の可能性あり

雨天時：加茂健康福祉センターかもてらす トレーニングルーム

【講　師】ヨ　　ガ：倉田里美先生（ヨガインストラクター）

星空観察：松江星の会

【対　象】中学生以上

【参加費】Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ会員：無料　非会員：500円

【持ち物】タオル、飲み物、レジャーシート（ヨガマットの下に敷くため）、

ヨガマット（無料貸し出しのマットもあります）、防寒着

【問合せ】NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 電話：0854-49-7100 FAX：0854-49-8440

当日のお問い合わせは080-1924-4823（海洋センター携帯）へお願いいたします。

----- きりとりせん -----

～Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 星空×ヨガ体験会申込書～

名　　前 _____ 市町村名（ _____ ）市（ _____ ）町 _____

電話番号 _____ 会　　員（ _____ 番）・非会員 _____

※9月24日（月）までに申込書もしくは電話・FAXにて海洋センターへお申込み下さい。
※非会員の方は当日参加料を徴収します。